

# Levenskunde voor gevorderden

Dit rapport maakt deel uit van de – **Denkonomie** – serie,  
met o.a. uitgaven als:

- **ZIJN... wat je wilt worden**
- **Het nieuwe verkopen**
- **Je geld meester**
- **Maak je geen zorgen**
- **Wetenschap en spiritualiteit... e.a.**



Hans Oelen

## Levenskunde voor gevorderden

Levenskunde voor  
gevorderden

27 december 2014

Uitgever: Palaver-trainingen  
Door : Hans oelen

©:

Dit rapport kent geen auteursrechten! Kennis heeft geen eigenaar en behoort niemand toe. Het staat een ieder toe om het toe te passen. Wij kunnen ons ervan bewust zijn en het constructief in het belang van het grote geheel gebruiken. Het staat je daarom vrij om alles uit dit boekje te vereenvoudigen en te delen met anderen op welke wijze dan ook. De auteur hiervan op de hoogte brengen stel ik bijzonder op prijs.

## **Inhoud**

- 4** Het geheel gedeeld
- 5** Krachtige woorden
- 7** Oordeel en voorkeur
- 9** Alles is hetzelfde
- 11** Ze wisten het allang
- 12** Communiceren met het veld
- 13** Binnen is buiten
- 15** De terugspiegeling
- 18** Ontvangen
- 22** Hoe angst je kan dienen
- 24** Het wijzigen van overtuigingen
- 27** De zin en onzin van ziekte
- 31** Alles is hetzelfde
- 33** Contact hebben met het veld
- 35** Het verwijderen van het 'Hoe'
- 38** Hoe kun je weten wat je wilt
- 39** Bewustzijn...
- 42** De drie fasen
- 44** Vertrouw op je timing
- 46** Moeiteloos ondernemen
- 48** Moeiteloos creëren
- 50** Spanning tussen weten en doen
- 53** Samenvatting in statements
- 58** Heb je hulp nodig?
- 59** Wat een cliënt me vertelde

## **Het geheel gedeeld**

Wij maken deel uit van het grote geheel, wat we aanduiden met namen zoals Bron, Universum, Kwantumveld, Kosmos... etc.

Wij bewonen het deel van het geheel wat vanuit onze zintuiglijke beperking begrensd is door tijd en ruimte, het driedimensionale.

Wij ervaren onszelf met onze gedachten en onze gevoelens als wezens die zijn gescheiden van alle andere mensen en al wat er nog meer is, als een optische illusie van ons bewustzijn. Een illusie als een gevangenis, die ons beperkt tot ons persoonlijke belang en de liefde voor enkel een paar mensen in onze directe onmiddellijke nabijheid. Uit deze gevangenis dienen we ons te bevrijden opdat we in ons medegevoel alle levende wezens én de hele natuur in volle schoonheid, in kunnen sluiten.

Het is aan geen mens voorgehouden hier volkomen in te slagen, maar louter de intentie er naar is al een wezenlijk deel van de totale bevrijding en een grondslag voor het innerlijke gevoel van kracht, sterkte en zekerheid.

**- Albert Einstein**



## **Krachtige woorden**

De twee meest creatieve en krachtige woorden waarvan je de eer hebt ze te mogen en kunnen gebruiken, zijn de woorden:

### **IK BEN...**

Dat wat je achter deze woorden noteert, is jouw werkelijke werkelijkheid.

Degenen die bewust leven en scheppen en daarbij dankbaarheid als bron van de kwaliteit van leven uitdragen, zijn bekend met de werking van het gebruik van bevestigingen, om daarmee de weg te effenen voor de dingen die we willen. Als je bevestigingen uitspreekt in de vorm van een statement, van welke aard dan ook, mét een emotionele lading er in verwerkt, bevestig je de inhoud van het gesprokene als stellige zekerheid in jouw leven!

**De meest krachtige bevestigingen zijn die, die beginnen met:**

**'Ik ben.'**

Het is daarom van groot belang om bewust en voorzichtig te zijn met dat wat je uit je mond laat komen na de woorden 'Ik ben', want dat is altijd iets wat je over jezelf afroept, zonder het zelfs bewust te willen zijn, hebben of ervaren.

Een veel toegepast collectief negatieve toepassing van deze krachtbron, is het uitspreken van:

'Waarom ben ik toch altijd zo...?'

Je kunt hier zelf je favoriete zelfkritiek invullen.

Wat ik je adviseer te doen in plaats hiervan, is dat je bewust kiest voor het bevestigen wat je wèl wilt.

Je geest is uitermate creatief en het houdt ervan om altijd het antwoord op vragen te vinden;

begin daarom van nu af aan gewoon te bevestigen:

'Waarom ben ik toch zo gelukkig?'

'Waarom ben ik toch zo succesvol?'

'Waarom ben ik toch zo overvloedig?'

'Waarom ben ik toch zo gezond?'

Wanneer je de confrontatie aangaat met iets wat jij ervaart als een probleem, met de intentie dit op te lossen, kun je zelfs bevestigen:

'Ik weet dat de oplossing hier al is, en ik zet 'm nu moeiteloos in werking.'

Zodra je weet welk probleem je wilt inwisselen voor welke ervaring, kun je vervolgens de juiste hulp verwachten, door je bewust te richten op de gewenste oplossing en vervolgens het probleem los te laten.

### **Hoe voorkom je iets wat je niet wilt?**

**Door bewuste jouw aandacht te richten op dat wat je wél wilt!**

## **Oordeel en voorkeur**

Oordelen staat voor het ontkrachtigen van iets wat niet jouw voorkeur heeft. Wanneer je iets veroordeelt, stop je er aandacht in en wissel je er energie mee uit, waardoor je als vanzelf, de zelfde energetische vibratie wordt! Zo word je, onbewust en ongewild, moeiteloos en automatisch het ding wat je niet wilt. Je wordt dus wat je ontkracht!

Bij het ervaren van een voorkeur voor iets of voor iemand, is er in tegenstelling tot dat, in het geheel géén sprake van een oordeel. Er is dan sprake van het vermogen om te onderscheiden wat echt JOU is, wat jou prikkelt om de keus te maken, dit in lijn te brengen met de echte 'JII'. Ergens een voorkeur aan geven, betekent dus niet per definitie het ontkrachtigen van al die andere dingen die je minder graag of liever helemaal niet hebt.

**Energie gaat naar daar...  
waar je bent met je gewaar.  
Dat wat je aandacht krijgt wordt groter  
en krijgt de werking van een uitnodiging.**

Je wordt dat waar jij je aandachtige aandacht op richt. Als je enige betekenis toekent aan iets, of het nu een voor jou positieve betekenis heeft of juist een negatieve niet gewenste betekenis, is het van belang in te zien dat je het hiermee uitnodigt om je leven binnen te komen, gewenst of juist niet. Neutraal over iets zijn daarentegen, én het geen waarde toekennen, is dé manier om iets niet aan te trekken in jouw wereld van werk en leven.

'Dat is erg!' >>>

Hiermee trek je deze werkelijkheid aan.

'Dat is geweldig!' >>>

Ook deze werkelijkheid trek je aan.

'Dit doet me niets.' >>>

Hiermee trek je deze werkelijkheid niet aan.

Houd daarom op met het ontkrachtigen van jezelf, want je bent alles waar je mee werkt in je kwantumveld. Jij bent op jouw unieke persoonlijke manier de vertegenwoordiging van het oneindige. Als je dat ontkracht of zelfs ook maar een deeltje ervan, sta je jezelf niet toe, en geef je jezelf niet de ruimte om te functioneren als het eenheidswezen wat in staat is om de informatie die via anderen op jouw pad komt, toe te passen op een constructieve manier.



## **Alles is hetzelfde**

Einstein heeft stellig uitgedragen, dat alles energie is en daardoor met al het andere verbonden is.

Alles is energie en materie bestaat voor 99,99% uit lege ruimte! Uit de resultaten van diverse onderzoeken binnen de kwantumfysica blijkt telkens weer dat op het allerkleinste niveau er helemaal niets vast ligt en dat er dus voor jou en mij en ieder ander alleen maar kansen en mogelijkheden bestaan.

Ons hele universum blijkt één grote pulserende oceaan van energie, één oneindige zee vol mogelijkheden te zijn.

## **Kwantumveld**

Dit betekent simpel gesteld dat alles wat bestaat, zijn oorsprong vindt en is samengesteld vanuit de universeel scheppende substantie die wij kennen als: energie. De stoel waarop je nu zit, je huis, je lichaam, de planten, de dieren, planeten, sterren... alles en iedereen komt voort uit dit éne en allesomvattende energieveld, de basis van onze fysieke realiteit.

Het blijkt het oneindige kwantumveld te zijn wat ten grondslag ligt aan het hele universum. Alles staat daardoor met alles in verbinding als in een onzichtbaar web; een levensenergie die het hele universum met alles erin doordringt. Een werkelijkheid die er wél is, maar die je niet kunt opmerken met je zintuigen.

We bevinden ons niet alleen in deze werkelijkheid, we zijn zelfs onderdeel van dit veld.

Op elementair niveau blijkt ons lichaam geen samenstelling van chemische reacties te zijn, maar een concentratie van energie in een energieveld, dat met alle andere dingen in de zintuiglijk waar te nemen en niet waar te nemen hogere dimensionale wereld en zelfs het volledige kwantumveld verbonden is.

## **Ze wisten het allang**

De denkwijze, de overtuiging en het idee dat er in het kwantumveld iets is wat alles met elkaar verbindt en wat samenhang schept, is een alles behalve nieuw inzicht.

Veel spirituele teksten en oude tradities hebben al beschreven dat we door een veld van energie met elkaar en met al het andere verbonden zijn.

Het Hindoeïsme spreekt over de Akasha, als het meest fundamentele element waaruit de kosmos bestaat. Vanuit de kwantumwetenschap zijn deze intuïtieve spirituele inzichten ondertussen ook bevestigd.

Mensen zijn als het ware samenballingen van energie, lichtwezens in een niet voor het menselijk oog zichtbaar energieveld, dat met alles in de kosmos verbonden is. Dit veld, waarin alles met elkaar verbonden is, heeft veel namen: het kwantumveld, de matrix, het alleswetende veld, de creërende substantie, nulpuntveld, het Akashaveld, God... etc.

## **Bewijs**

De kwantumfysica heeft dus eindelijk het zichtbare wetenschappelijke bewijs geleverd voor wat de oude spirituele tradities altijd al hebben geweten:

**Wij zijn één!**

We zijn pertinent geen individuen die afgescheiden zijn van de rest; we zijn onderdeel van een groter geheel en aangezien we continu in verbinding staan en communiceren met dit veld, zowel bewust als onbewust, geeft dit ons alleen maar mogelijkheden.

## **Communiceren met het veld**

Wist jij dat je elk moment van je leven rechtstreeks met het kwantumveld communiceert? Hoe zou je dag verlopen als je daar bewust gebruik van zou maken?

Graag doe ik verslag van de zoektocht, vanuit de grenzeloze kracht van het bewustzijn, op basis van welke taal we communiceren met het veld van de vele namen. Ik heb het mezelf eigen gemaakt, het veld aan te duiden als 'het alleskende veld', omdat het alles is en alles weet en alles kan.

In de communicatie gaat het er met name om in te zien, dat energie de verbindende factor is en dat communicatie met het veld plaats vindt op gevoelsniveau.

Het veld bestaat uit dezelfde energie als waarvan wij mensen gemaakt zijn, en daar ligt dus ook de kern van de boodschap. Het gaat er om het gevoel te voelen alsof je wens, je gebed, je verlangen al vervuld is. Door ons gevoel spreken we met de kracht van de creatie. Door middel van 'gebed' staan we het veld toe om te antwoorden. Anders gezegd: het veld antwoordt op al datgene wat je voelt in je hart.

Het is een intelligent veld wat alleen reageert op menselijke emoties. Je hebt dus de macht en de kracht in jezelf, noem het je innerlijke technologie, om de wereld om je heen te veranderen.



## **Binnen is buiten**

Als je de vrede in je wereld voelt in je lichaam, dan geef je het Alleskunnende veld het signaal, om dat aan jou terug te spiegelen.

## **Realiseer je...!**

Op het moment dat je voor een verlangen bidt, met de intentie om het te laten gebeuren, vertel je met je gevoel feitelijk, dat het op dat moment nog niet in jouw externe realiteit bestaat.

Het Alleskunnende veld functioneert echter buiten het gebied van tijd en ruimte, buiten ons 3D bewustzijn. Wetenschappelijk onderzoek binnen de kwantumfysica heeft aangetoond, dat je een gebed of wens niet ergens anders 'naar toe' hoeft te versturen. Het bereikt onmiddellijk de bestemming, overal; dit komt omdat alles met alles verbonden is. Het kent geen tijd en ruimte, dus ook geen afstand!

Dat wat je verlangd, wordt onmiddellijk teruggespiegeld door het veld. Het is daarmee dus effectiever om vrijheid en vrede te voelen en er op te vertrouwen dat het veld dit onmiddellijk aan je terugspiegelt.

Met name vanuit het weten dat we gemiddeld zo'n 40.000 gedachten per etmaal denken, die allemaal worden beantwoord met een naadloos daarbij passend gevoel, kun je vaststellen dat je op elk moment van je leven een gevoel hebt, waarmee je bewust of onbewust communiceert met de wereld om je heen. Als je de vrede in de wereld voelt in je hart, dan geef je het veld de kracht om dat je terug te spiegelen en dat zal je

leven beïnvloeden en veranderen. Je kunt altijd en overal het gevoel van vrede hebben, of je nu op de snelweg rijdt, aan het werk bent of een boek zit te lezen.

Heb je dit zelf al eens ervaren? Test en ervaar het maar eens, want hoe verloopt jouw dag als je bewust een gevoel van vrede oproept? Wat ervaar je dan als je dat doet?

\*\*

'Het gaat erom nu al het gevoel te voelen wat je verwacht te voelen als je gebeden zijn verhoord. In dat gevoel spreek je met de krachten van de schepping, om de wereld toe te staan te reageren op jou. Het toestaan van het veld, de geest van God, om op jou te reageren... op alles wat je voelt in je hart.'

**- Gregg Braden**

\*\*

## **De terugspiegeling**

Wat wil jij gespiegeld zien?

Voor dit onderdeel is het wellicht beeldend om iets nieuws binnen te brengen, namelijk het hologram. Dit is een driedimensionale afbeelding van een bepaald object. Door een beeld vanuit verschillende hoeken te bekijken, lijkt het platte beeld zodanig te veranderen, dat de indruk van een ruimtelijk beeld ontstaat.

Stel je voor dat je beleving en je ervaring jouw realiteit kleurt en dit uiteindelijk ook vormgeeft. Hoe zou jij dan in het leven willen staan?

Het Alleskunnende veld wat ons allen verbindt en van waaruit alles wat bestaat voortkomt, is holografisch en spiegelt alles terug. Het is kenmerkend voor een hologram dat ieder deeltje de informatie van het geheel bevat. Wij mensen bestaan dus allemaal als kleine deeltjes van een groter geheel.

### **Ter illustratie**

Als je de foto van een appel in stukken knipt, dan krijg je een legpuzzel bestaande uit stukjes steel, blad en appel. Maar als je het hologram van een appel in stukjes deelt, krijg je heel veel kleine appeltjes.

Hoewel niet alle appels de scherpte zullen hebben van het origineel omdat iedere kopie minder licht of informatie bevat, beschikt elk 'deeltje' van het hologram over het complete informatieveld van het onderwerp.

De wereld om je heen is niets meer en minder dan een naadloze reflectie op wat je bent van binnen. Dagelijkse gebeurtenissen en gesprek-

ken aan tafel, je reacties op het wereldnieuws, de manier waarop je je voelt en vervolgens reageert als je afgesneden wordt op de snelweg..., het lijken op zich onbelangrijke dingen en momenten, maar in feite heb je dan een conversatie met het hologram, het alleskunnende veld.

Je reactie, als gevoel vanuit de gedachte, wordt onmiddellijk opgenomen in het veld en naar je teruggespiegeld. Zonder dat je je er bewust van bent, communiceer je elk moment, onafgebroken met het kwantumveld. Het is daarom goed om je bewust te zijn van het inzicht, dat als je iets denkt en voelt, het al bestaat in de vierde dimensie, want wij zijn deel van dat geheel.

De wereld als jouw buitenkant is een reflectie van jouw innerlijk, je binnenkant: je gedachten, gevoelens, emoties, overtuigingen en je veronderstellingen.

Ieder mens is in een voortdurende dialoog met het kwantumveld. Dit gebeurt vaak onbewust en omdat we veel tegenstrijdige gevoelens en gedachten hebben, is het resultaat vaak niet wat we wensen en voorstaan.

### **Wat wil jij gespiegeld zien?**

Hoe zou het NU zijn als je bewust met het veld zou kunnen communiceren? Als je bewust vanuit jouw intentie, gedachten en gevoelens je eigen versie van de werkelijkheid vorm en inhoud zou kunnen geven?

Wat wil jij dan teruggespiegeld hebben?

Waar kies jij dan voor?

Kies je voor liefde of voor angst?

Kies je voor liefde of haat?



## Levenskunde voor gevorderden

Kies je voor vrijheid of voor zorgen?  
Kies je voor gezondheid of ziekte?  
Kies je voor ...

## **Ontvangen**

Voor het kunnen 'ontvangen' van de versie van de werkelijkheid die jouw voorkeur heeft, neem ik je mee in de analogie van een radio.

Een radio-ontvanger hoeft het programma niet te creëren wat het wil horen, het hoeft alleen maar een al bestaand programma te ontvangen. Een radio maakt van zichzelf een effectieve ontvanger, door effectief frequenties op elkaar af te stemmen.

Gelijk aan deze analogie hoef ook jij jouw externe werkelijkheid niet te maken die je wenst, omdat die werkelijkheid al bestaat onder het oneindige gamma aan werkelijkheden die tegelijkertijd naast elkaar bestaan. Het enige wat je hoeft te doen, is van jezelf een effectieve antenne te maken, zodat door gelijkenis van trillingen, je de gewenste werkelijkheid kunt ontvangen en binnenlaten. Dit is wat het vervolgens fysiologisch 'echt' voor je maakt.

Allereerst is het van belang om die trillingen nu al te ZIJN... Vervolgens ontvang je die versie van de werkelijkheid.

Je dient de werkelijkheid die jij wilt 'ervaren en zien' te beleven als iets wat nu al bestaat in het moment. Vervolgens zal het zichtbaar en tastbaar worden in jouw uiterlijke werkelijkheid.

Een radio-ontvanger maakt gebruik van een kanaaltuner om een specifiek gewenst uitzendstation te selecteren en het programma te ontvangen. Hier maak je dus een keus uit het aanbod

van ontelbaar veel radioprogramma's die tegelijklertijd bestaan en allemaal hun trillingen, hun vibraties, de kosmos in sturen.

Ook zijn er nog oneindig andere mogelijke versies van werkelijkheden die je kunt 'ontvangen' en ervaren op elk moment..., maar hoe kies je nu welke van deze je wilt 'aantrekken' naar de voorgrond?

Wij selecteren en ontvangen, vaak niet bewust, specifieke 'versies' van de werkelijkheid, ingegeven door onze overtuigingen.

We selecteren en ontvangen door het aangeleerde vertrouwen in 'wat wij 'weten' wat pertinent zo is en niet anders!'

Wat je gelooft en waar je automatisch volledig je vertrouwen aan verbindt, dat het voor jou pertinent zo is en niet anders..., stelt de uitlijning vast van waaruit je die versie van jouw werkelijkheid ontvangt. Dit vertrouwen, dit innerlijke 'weten' is hét mechanisme op basis waarvan creatie plaatsvindt.

**Zonder te geloven,  
zou je geen werkelijkheid kunnen maken  
en niet kunnen bestaan.**

Op elk gegeven moment namelijk, geloven we altijd ergens helemaal in. Alle mogelijke versies van de werkelijkheid bestaan namelijk al! In feite zijn ze allemaal hier, recht onder je neus, hier en nu... echter, de meeste van deze versies zijn zintuiglijk onzichtbaar voor ons en worden pas 'zichtbaar', wanneer je jezelf aan de hand van je overtuigingen intuned om in lijn te geraken met

de frequenties van elk van die ene bepaalde versie die jouw voorkeur heeft.

Gezien het gegeven feit, dat tijd louter een lokale en door mensen ontworpen illusie is, kortom, iets is wat niet echt bestaat, heb je nu alles al bereikt en ben je nu alles al geworden, wat je hoopt te worden of te bereiken!

Als dat nu nog 'onzichtbaar' is voor je, komt dat alleen, omdat jouw geloof, vastgelegd in je overtuigingen, je nog niet hebben laten vibreren op de frequentie die in lijn is met die gewenste versies.

Je bent het allemaal al, alle mogelijke versies... en al de denkbare hier en nu versies zijn in verschillende mate zichtbaar/onzichtbaar voor jou, afhankelijk van je overtuigingen.

Je 'ziet en ervaart objectief' de versies die zijn gesynchroniseerd met jouw vibratie, en het zijn jouw overtuigingen op elk gegeven moment die uiteindelijk bepalen hoe jij vibreert.

Alle denkbare versies van jouw werkelijkheid bevinden zich altijd nu al in jou. Vanuit al deze oneindige mogelijkheden selecteer jij de versie om te ervaren, middels jouw overtuigingen, je fantasie en de daar uit voortvloeiende gevoelens.

Je verbeelding, je voorstellingsvermogen, is feitelijk het archief van al je mogelijk voorstelbare versies. Vanaf dit archief vol met mogelijkheden, is de versie die jij je in gedachten inbeeldt, gelooft of waar jij je verbeelding op richt, jouw huidig geselecteerde versie van de werkelijkheid.



Vervolgens wordt deze geselecteerde versie geactiveerd middels je gevoelens. Hoe intenser je gevoelens, hoe krachtiger je de versie activeert en hoe sneller het zich vervolgens manifesteert als je zintuiglijk waarneembare werkelijkheid.

Positieve gevoelens activeren positief gewenste versies. Negatieve gevoelens activeren negatief en ongewenste versies, de gevreesde resultaten. Je overtuigingen zijn dus oorzaak en resultaat van wat jij je voorstelt en wat je activeert met je gevoelens. De versie waar het meest intense gevoel aan wordt verbonden, wordt geactiveerd!

Als jouw computerscherm je veel keuzemogelijkheden biedt en alles wat je hoeft te doen is te klikken op één van hen om te selecteren, dan is het jouw verbeelding wat staat voor het totaal aan beschikbare opties op het scherm. Het verplaatsen van de muis naar de gewenste keus, is als het focussen van jouw verbeelding op een specifieke visie. Het klikken op die keuze, is als het gebruiken van je gevoel om de selectie te activeren.

## **Hoe angst je kan dienen.**

Angst veroorzaakt, dat je gelooft dat een scenario dat je heel erg niet wilt laten gebeuren, heel waarschijnlijk wel lijkt plaats te vinden!

Angst laat je weten, dat je gelooft in een realiteit die niet jouw voorkeur heeft. Angst kan je dus van dienst komen, door als een indicator of als alarm te functioneren, die je laat weten dat: 'Hé, ik geloof in een werkelijkheid die in het geheel niet in lijn is met mijn werkelijke wezen!'

Zodra jij je hier bewust van bent, kun je ervoor kiezen om je geloof te veranderen, zodat dergelijke angstaanjagende scenario's niet meer in je realiteit zullen verschijnen.

1. Zoek het in jou verstopte geloof op wat deze angst veroorzaakt. Vraag jezelf: 'Wat wil ik geloven, om ervoor te zorgen dat waar ik nu angst voor voel, wordt beëindigd?'

2. Zodra je contact hebt met de overtuiging die verantwoordelijk is voor het genereren van deze angst, erken dan dat dit jouw huidige geloof is. Benoem jezelf als de eigenaar van dit geloof... Je kunt niets transformeren wat niet van jou is!

3. Vraag jezelf: 'Met welke nieuwe overtuiging zou ik graag dit geloof willen vervangen?'

4. Zodra je beslist wat je nieuwe geloof is, aanvaard dit dan. Neem het aan, adem het in, het is gewoon goed. Vertrouw dat deze nieuwe overtuiging nu actief is en vanaf nu z'n goede werk doet in jouw wezen.

Je hoeft je niet te 'ontdoen van' je oude geloof. Je hoeft het alleen te vervangen door je nieuwe geloof.

Kom in de denkrichting van het nieuwe geloof en ook in de emotionele gevoelsstaat van je nieuwe geloof. Kom tot slot in de lichaamstaal en de acties van het nieuwe geloof.

**Alle overtuigingen doen er toe.**

Alle overtuigingen zijn even geldig en ze doen er allemaal toe! Ik zeg dit zo stellig, omdat elk geloof, elke overtuiging een eigen zelfvaliderende werkelijkheid genereert.

Wat jouw geloof ook maar inhoud, het kwantumveld zal je geloof steunen en valideren door het aantrekken van alle omstandigheden, situaties, kansen en mensen, die jouw versie van de werkelijkheid versterken zal.

## **Het wijzigen van overtuigingen.**

Ik wil het je gemakkelijk maken in het veranderen van jouw overtuigingen. Wanneer je een ongewenste werkelijkheid ervaart, kan het in zo'n situatie verstandig zijn om je met je aandacht even terug te trekken en jezelf de vraag te stellen: 'Welke overtuiging geloof ik, die er oorzaak van is, dat ik in deze ongewilde werkelijkheid terecht ben gekomen?'

Zodra je in verbinding komt met de overtuiging die werkzaam is in het tot stand brengen van het ongewenste resultaat, kun je besluiten om je voorkeursgeloof te kiezen, waarmee je het eerdere beperkende geloof vervangt.

Vervolgens neem je dit nieuwe voorkeursgeloof aan. Jajaaaahh... maar hier wordt het dan toch 'lastig!' Veel mensen hebben de ervaring dat ze hiermee nog niet gered zijn, want ze hebben stuk voor stuk de ervaring dat ze terugvallen in hun oude patronen en beperkende ongewenste overtuigingen.

Oude en door de jaren heen diepgewortelde gevoelens raken het oude vertrouwde geloof wat op de één of andere manier, 'reëler' aanvoelt. Het voelt 'meer vertrouwd en solide' en gekoppeld aan de levenslange ervaring in hun dagelijkse praktijk voelt het meer 'hoe dingen gewoonweg zijn'... en hier ligt de spanning ten opzichte van de nieuwe en onwennige voorkeurs-overtuiging.

Hoe kun je dus effectief een nieuw voorkeursgeloof laten hechten?



De kritische factor is deze:

Wen maar alvast aan het idee dat de werkelijke werkelijkheid niet bestaat, met uitzondering van de werkelijke werkelijkheid die jij erkent, omdat die in overeenstemming is met je nieuwe geloof inclusief al je overtuigingen.

Wen maar aan het idee dat 'de werkelijkheid' er niet is en er ook nooit zal zijn. DE werkelijkheid bestaat niet! Er bestaat alleen dat, wat jij als je eigen werkelijkheid definieert.  
JOU werkelijkheid!

Wen maar aan het idee dat er niet zoiets bestaat als een basiswerkelijkheid die, om het even wat, 'werkelijker en echter' is dan welke andere werkelijkheid dan ook.

Wen maar aan het idee dat er geen sprake is van een 'fundamentele realiteit' waartegen je je kunt afmeten en op basis waarvan je kunt beoordelen hoe 'echt' jouw nieuwe geloof is.

Wen maar aan het idee dat er niet één definitie van de werkelijkheid is die meer echt is of meer geldig is dan welke andere definitie dan ook.

Het is als de start van het maken van een schilderij; je begint met een nog leeg doek met oneindig veel mogelijkheden.

'Leeg', omdat er geen 'inherente echte werkelijkheid is!'

'Oneindige mogelijkheden' omdat de werkelijkheid alles kan zijn wat jij definieert om te worden, op basis van jouw definities en jouw overtuigingen.

Wanneer dit echt bij je indaalt en je echt geraakt wordt hiermee én begrijpt dat de werkelijkheid er niet en nooit kan zijn, dan zul je niet langer dat aanhoudende gevoel ervaren, dat het oude geloof echter is dan je nieuwe voorkeurovertuiging en zul je ook niet meer dat diepgewortelde 'moeten' voelen om terug te glijden naar het oude geloof, want het is op de één of andere manier meer passend bij de 'de echte wereld.'

Je kunt eenvoudig vaststellen welke definities van de werkelijkheid het meest in lijn zijn met de 'JOU' die jij graag wilt zijn, en die het meeste in lijn zijn met de 'werkelijkheid' die jij graag ervaart.

En als je jezelf vindt, wanneer je terugglijdt naar vorige ongewenste werkelijkheidsdefinities, dan is het voldoende om even achterover te leunen en bewust wat tijd te besteden aan het contempleren van de volgende ideeën:

- Er is geen 'basis' realiteit die 'reëler' is dan om het even welke andere realiteit dan ook.
- Er zijn alleen de realiteiten, gegenereerd door elke religie.
- Alle overtuigingen zijn even geldig, even realistisch en ze doen er allemaal toe.

Vervolgens, bij het realiseren dat je nieuw in te stellen voorkeurgeloof is het van belang dat je weet dat het net zo goed en net zo 'reëel' is als je oudere ongewenste geloof.

## **De zin en onzin van ziekte**

Met dit onderdeel van deze rapportage wil ik uitdragen dat het een geboorterecht is om jezelf te genezen, omdat het leven een voortdurende stroom van energie is, die continu verandert van vorm. Energie is namelijk een continue transformatie van massa in energie en vervolgens van energie weer terug in massa (relativiteitstheorie).

Bij deze voortdurende transformatie komt onder andere licht vrij als een kenmerk van energie in beweging, die van de ene in de andere vorm overgaat. Voortdurend is er sprake van bewegingen of transformaties in de kosmos, dus ook op onze aarde.

De beweging of transformatie van energie is er in het groot, bijvoorbeeld op de aarde, maar ook in het klein. Deze transformaties zijn er ook in jouw en mijn fysieke lichaam. Het speelt zich af op celniveau.

Wanneer er sprake is van energie die eigenlijk niet meer past bij wie jij NU bent, dan ontdek je opeens dat je uit balans raakt en ziek wordt. Enerzijds wordt je dan ziek, omdat je niet leeft volgens het proces dat je met jezelf hebt afgesproken, voordat je in dit leven stapte.

Anderzijds kun je ziek worden doordat je wel degelijk leeft volgens de afspraak die jij met jezelf maakte voordat je in dit leven stapte, maar dat je de oude energie nog niet hebt losgelaten. Het is dan van belang deze oude zaken, oude energie, los te gaan laten en daarvoor in de plaats je



te gaan vullen met je eigen energie. Hoe dan ook, je wordt in beide gevallen niet lekker en soms kun je er zelfs behoorlijk ziek van worden.

In de loop van meerdere eeuwen gaan we alsmaar verder gebukt onder de continue druk van een schijnwereld. In die schijnwereld gaat men voortdurend uit van een maakbare wereld, die gevoed wordt door het idee van de religie. Met religie wordt bedoeld, vaste dogmatische denkpatronen van een individu of van meerdere individuen.

Soms worden denkpatronen gefixeerd in tijd en manifest gemaakt en via instituten, waaronder kerken, uitgedragen.

Een gedachtegoed bijvoorbeeld, waarin één iemand iets maakt en waar anderen volgzaam en vooral gehoorzaam aan moeten zijn. Het is de ultieme manier van de schone schijn waardoor de realiteit ons wordt ontnomen.

Toch is het ontdekken of het jezelf weer herenigen met jouw werkelijkheid, het ultieme levensdoel. Het leven is namelijk een voortdurende energiestroom, waarbij de vorm telkens overgaat van de ene vorm in de andere. Het leven, zoals je dat met je zintuigen waarneemt, speelt zich af op aarde aan jouw 'buitenkant', wat je schijnwereld of de wereld van de illusie wordt genoemd.

Door deze schijnwereld zijn jij en ik onderdrukt en bang gemaakt. Dit leidt er toe, dat zodra je je niet lekker voelt, je geneigd bent om het ergste te vrezan. Je holt met de vraag naar je huisarts of zoekt in boeken of op internet op wat je mogelijk zou kunnen mankeren.



Het kan ook gebeuren dat je zodanig bang wordt voor de mogelijke diagnose, dat je je kop in het zand steekt en doet alsof er niets aan de hand is. Welke actie je ook maar kiest, het zijn allemaal uitingen van het uit handen geven van je eigen innerlijke weten... en dat eigen innerlijke weten is je geboorterecht, het recht om je eigen leven ter hand te nemen en eigendom te hebben over jouw aandeel van eigen weten, eigen kennis, uitingsvormen, hart voor jezelf, eigen gevoel en eigen veiligheid...

Herken je ook dat zodra je je ziek voelt, je gemakkelijk geneigd bent om dit geboorterecht uit handen te geven?

Door schone schijn en eeuwenlange onderdrukking ben ook jij bang geworden en verlies je bij een ongemak, zoals een ziekte, in één klap al je vermogen om je geboorterecht op te eisen. Je verliest in één klap jouw innerlijke kracht en het besef van eigendom over jezelf.

In één klap verlies je dan jouw doel in het leven uit ogen.

Je doel in je leven is het vervolgen van het door jou uitgestippelde levenspad, wat je pad en de daaraan gekoppelde opdracht ook maar mag inhouden. Het is aan niemand anders om daarvan iets te vinden of daarover te oordelen! Ieders levensweg leidt uiteindelijk naar hetzelfde éénduidige doel en dat is:

### **Vrijheid, vreugde en overvloed.**

Het wordt in alle zogenoemd heilige boeken beschreven.

Zodra je echter je eigen innerlijke krachten en vermogens gaat ontwikkelen, doen anderen hun uiterste best om vanuit dogmatische denkpatronen jou te fixeren in vaste manifeste gedachten die je ziek maken... en zodra je dan ziek bent, verlies je gemakkelijk in één klap de rest van je innerlijke vermogen en word je bang.

Het betekent in feite dat je, in Bijbelse termen gesproken, in verzoeking bent gebracht door de uiterlijke schijn. Je wilt wilt vaak niet weten wat de kern is van de reden van je ziekte.

Je pakt alle mogelijke handvatten aan om te bedenken wat de oorzaak kan zijn en wat je eraan kunt doen. Je zoekt de verklaringen voortdurend in de door je zintuigen vormgegeven 'buitenwereld'.

In feite is het jouw buitenwereld die je terugspiegelt wat er aan de hand is. In de kern van je innerlijk is de reden te vinden voor dit niet welbevinden.

Zodra je hiernaar reikt, naar je diepe innerlijke zelf en weer in gesprek gaat met jezelf, herwin je met stellige zekerheid jouw geboorterecht en kun je verder op weg naar jouw levensdoel.

Het is je geboorterecht om jezelf te genezen! Genezen staat voor helen, het heel worden; het betekent met nadruk niet het toepassen van symptoombestrijding of het op welke wijze dan ook met externe middelen onderdrukken van dat wat de volksmond ziekte noemt.

## Alles is hetzelfde

Alle dingen zijn hetzelfde ene ding; alles trilt op verschillende frequenties. Zoals water, stoom en ijs allemaal in basis hetzelfde ding zijn, trillend op verschillende frequenties, gelijk aan materie en energie, wat ook dezelfde stof is wat trilt op verschillende frequenties.

<b>Hoogste frequentie</b>	Stoom	Bewustzijn
<b>Middelste frequentie</b>	Water	Geest
<b>Laagste frequentie</b>	IJs	Materie

Als je televisie kijkt en het geboden programma bevat je niet, dan ga je niet het programma veranderen... je kiest gewoon een andere zender!

Als de werkelijkheid die je ondervindt je niet bevalt, hoef je niet de werkelijkheid te wijzigen,... nee, je hoeft dan alleen maar te kiezen voor het ontvangen van een andere versie van de werkelijkheid, door het in lijn brengen van jouw trillingen met de versie van de werkelijkheid die jij verkiest om te ervaren.

Jouw gewenste versie van de werkelijkheid, jouw werkelijkheid, bestaat al. Alles wat je hoeft te doen is te ontvangen. Je selecteert het kanaal waar jij naar wilt kijken in jouw leven.

Voor het veranderen van jouw buitenkant, wijzig je louter jouw binnenkant... en om het je nu nog gemakkelijker te maken: Als mens creëer jij niet

jouw werkelijkheid, je selecteert simpelweg de door jou gewilde werkelijkheid en laat het toe.

Hierbij nog éénmaal de al eerder weergegeven analogie;

Je televisie creëert niet het programma wat op het scherm wordt weergegeven, het selecteert louter de zender en laat het dan binnen. Ook is een radio niet de maker van het programma wat wordt uitgezonden. Het 'selecteert' en 'laat het binnen'.

Het je hier bewust van zijn, wil je helpen om aan te voelen, dat het gemakkelijker is om de versie van de werkelijkheid die jij wenst te ervaren, te selecteren en het dan binnen te laten, omdat... ook jij niet de versie van de werkelijkheid die jij ZELF wilt ervaren hoeft te creëren, te maken en samen hoeft te stellen!

### **Waarom niet??**

Omdat het al bestaat!

Alles en het enige wat je hoeft te doen is:

### **'Selecteren' en 'binnenlaten'**

Alle denkbare versies van de realiteit bestaan al! Echt, als ze zeggen dat het kwantumveld oneindig is, dan is dat geen grapje!

Je hoeft jouw versie van de realiteit die jij wenst te ervaren, niet te creëren. Alles wat je hoeft te doen is nauwkeurig selecteren welke versie van de werkelijkheid je wilt en dit vervolgens vrijuit middels dankbaarheid binnen te laten!



## **Contact hebben met het veld**

Als je wilt leren om effectief te communiceren met het kwantumveld, hoef je jezelf louter te leren om af te stemmen op je hart. Als je dat drie minuten achtereen doet, houdt het effect ervan zo'n zes uur aan, mits er iets heftigs gebeurt.

Met deze oefening breng je jezelf en iedereen in je omgeving in een eenduidige staat. Je merkt dan dat je je vrediger en dichter bij jezelf voelt en dat je makkelijker stress van je af kunt laten glijden.

Je communiceert rechtstreeks met het kwantumveld en het zal dit veilige en vredige gevoel rechtstreeks naar je terugspiegelen.

De focusoefening bestaat uit de volgende drie stappen:

- Contact maken
- Ademen
- Verbinden

### **Contact maken**

Leg beide handen op je hart en houd ze daar gedurende de gehele oefening. Adem nu een paar keer diep in en uit en voel de lichte druk op de hartstreek.

Roep vervolgens een gevoel op:

- Waardering
- Dankbaarheid
- Zorg, aandacht
- Compassie, mededogen

Als je het moeilijk vindt om bewust een gevoel

op te wekken, verbind je dan met het woord. Het woord dan is de code die het gevoel triggert.

### **Ademen**

Stel je nu voor, dat je via je hart het door jou gekozen gevoel in- en uit ademt. Hou op deze manier gedurende drie minuten je focus op je hart, je gevoel en op je adem.

### **Verbinden**

Door actief te focussen op het hart, creëer je samenhang met je brein. Samenhang is een mentale en emotionele staat waarin je hart, je brein en je zenuwstelsel in harmonie met elkaar zijn, en hoe krachtiger de samenhang is, hoe beter de prestaties van het brein zijn. Het verbinden geeft het brein het gevoel dat de wereld veilig is en dat het niet nodig is stresshormonen aan te maken.

Het heeft een onmiddellijk effect op je omgeving. Je creëert als het ware een helend veld voor jezelf en voor anderen.

## **Het verwijderen van het 'Hoe'**

Wat zou je echt kiezen, als je weet dat het allemaal leuk, moeiteloos en makkelijk kan zijn?

Moeiteloze scheppers weten al dat het niet hun taak is om erachter te komen hoe ze moeten krijgen wat ze willen of hoe ze hun dromen voor zichzelf waar kunnen maken.

Dat is waar de universele magische energie van het kwantumveld voor zorgt... dat doet al het zware werk voor je. Alles wat je hoeft te doen is het toepassen en gebruiken van de aandachtvaardigheden om te zorgen voor de gemakkelijke en snelle manifestatie van wat je verlangt.

Dit betekent ook, dat je alleen actie onderneemt omdat en wanneer het leuk is om dat te doen.

Ik weet het... het is niet jouw en mijn taak als mens om te ontdekken 'hoe' zaken worden geregeld en ik dacht dat ik vrij goed was in het beoefenen hiervan, tot ik iemand de details hoorde delen over een nieuwe wens die hij koos om te manifesteren.

Bij het luisteren naar zijn bedoeling, wat een zakelijk doel betrof en ook inhield dat hij het zonder het ondernemen van traditionele actie wilde manifesteren, realiseerde ik mij, dat ik sommige verlangens heb afgestoten vanwege het 'werk' wat ik onbewust verondersteld heb dan te moeten verrichten. Zou ik het resultaat kunnen hebben gehaald zonder er voor te werken?

Het aantal opdrachten laten groeien en de omzet laten groeien? Zeker, dat zou inderdaad iets kunnen zijn wat je heel graag wilt, maar niet als

je daar vervelende marketingacties of promoties voor op dient te gaan zetten, ontwikkelen en uitvoeren om er te komen.

Veel geld maken?

Tsja... wie zou dat niet willen, tenzij het betekent dat je meer tijd moet doorbrengen op kantoor of het doen van marketingdingen die je integriteit in gevaar kan brengen.

Een geweldige lieve man of vrouw ontmoeten en de relatie van je leven ervaren? Dat klinkt goed, maar niet als je hiervoor ook allerlei dates voor moet doorlopen of allerlei sukkelige relatieproblemen voor moet doormaken.

Door de jaren heen is mij vanuit de wet van bewuste aantrekking gebleken, dat ik kan doen, zijn en hebben wat ik wil, doen en hebben, maar wat ik me niet heb gerealiseerd, is dat ik onbewust sommige verlangens uit mijn lijst heb weggeschraapt, vanwege het werk dat ik dacht dat er voor nodig zou zijn. Die aannames zijn het best waard om bevraagd te worden om ze vervolgens te kunnen dumpen!

Het was een fantastisch inzicht voor mij om op een dieper niveau te komen en te ontdekken dat om bij je doelen aan te komen, je niets anders nodig hebt dan alleen maar lol en plezier!

Als je nog niet duidelijk hebt wat je nu echt verlangt om te zijn, doen en hebben, vanwege de achtergrondverhalen of onbewuste veronderstellingen over al het werk dat er voor nodig is om er te komen, ben je bij deze uitgenodigd om dat alles nog eens grondig te heroverwegen.



Krijgen én ontvangen wat je verlangt, kan echt veel eenvoudiger dan zelfs de vele van ons goed opgeleide bewuste scheppers soms nog geloven.

## **Hoe kun je weten wat je wilt?**

Overweeg hiertoe eens deze vraag:

Als het aankomen van waar je wilt zijn louter leuk is en het proces gemakkelijk verloopt...,

als het aangenaam is en als het zou gaan om het even wat...,

als je geen verhalen zou hebben over hoe hard of onwaarschijnlijk het is...,

of vroegere ervaringen je hebben geleerd dat het niet zo werkt..., wat zou je dan kiezen?

Als alles zou kunnen, wat je ook maar wilt en de ontplooiing, de manifestatie ervan alleen maar leuk zou zijn?

Draai dat stukje tekst eens een paar keer om, overweeg het eens voor een tijdje, en kijk dan eens of je op nieuwe verlangens komt.

Want het leven is vol van beloftes en het is zonde om ze aan je voorbij te laten gaan of het leven niet optimaal in te kleuren binnen de lijnen.

Je bent hier niet gekomen om het leven klein te spelen en het kleine te realiseren. Je bent hier geboren om met de oude 'regels' te breken en vreugde en plezier toe te laten op grootse en op prachtige manieren. Maak het jezelf daarom steeds eenvoudiger en leef je leven alleen nog maar met lol!!

### **Bewustzijn...**

Je inzetten om omstandigheden of concrete resultaten die je graag wilt te manifesteren, maar dat doen vanuit een lagere staat van ZIJN of positionering, bijvoorbeeld uit onzekerheid, zorgen, doemdenken, angst, onvrede en twijfel... etc. gaat in tegen de natuurlijke en spirituele wetten van het leven en het kwantumveld. Het is ronduit onmogelijk, en ondanks dat je er je best voor doet, leidt het met garantie tot teleurstellingen. Je creëert uiteindelijk gewoon meer van dat, wat je vanuit je niet gewilde versie van je werkelijkheid krijgt teruggespiegeld en wat ook naadloos één op één aansluit op je lagere staat en positie vanuit die beleefde onzekerheid, zorg en twijfel of gebrek, medelijden... etc.

Er is een eenvoudiger manier, namelijk door gewoon het 'werk' te laten doen, waardoor jouw staat van ZIJN en jouw positie zichzelf verhoogt, om jezelf zodanig nu al in harmonie te brengen met al de voorwaarden en resultaten die jij wilt. Op deze manier handel je in lijn met de natuurlijke en spirituele wetten van het kwantumveld.

Engelstaligen duiden het zo mooi..., 'Like attracts Like' = hetzelfde trekt altijd hetzelfde aan, dat wat je zaait zul je oogsten als resultaat van de universele wet van oorzaak en gevolg... ..etc. In feite is dit de onderlegger van de uitgelezen en veelzeggende spreuk:

**Je bent niet succesvol  
wanneer je je doelen bereikt...  
je bereikt je doelen  
wanneer je nu al succesvol BENT!**

Heb jij je ooit afgevraagd waarom mensen zo hard hun stinkende best doen en daarmee nage-nog nergens komen, terwijl er ook mensen zijn die nauwelijks hun best doen en met groot gemak krijgen wat ze allemaal willen?

Het gaat er hier om, verbonden te zijn, op één lijn te zitten... het jezelf af te stemmen op de natuurwetten van het kwantumveld.

Hoe meer jouw staat van ZIJN in verbinding is met de door jou gewilde versie van de werkelijkheid, hoe moeitelozer en aangenamer jouw ervaringen zijn met het manifesteren van die omstandigheden. Het tegenovergestelde daarentegen zal eveneens werken en op dezelfde wijze bewaarheid worden.

Wat je ook maar denkt en voelt te zijn, de creatieve geest van het leven is altijd gebonden aan het altijd getrouw afspiegelen daarvan in een overeenkomstige reactie. Dit is de grote reden voor het afbeelden van jezelf en al jouw zaken zoals jij wilt dat ze zijn, als inmiddels bestaande feiten (hoewel nu nog niet zichtbaar voor het fysieke oog), en het nu al mentaal leven in jouw afbeelding.

### **Voornemen**

Stap daarom vanaf nu bewust in de gewoonte van het ruimschoots waarderen van jezelf, elke dag en met name 's avonds voor je gaat slapen.

**Ga pas slapen  
zodra je je fantastisch voelt  
over jezelf!!**



want...

**Het alleskunnende veld,  
het universum, het kwantumveld... reageert  
alleen  
op hoe we ons voelen!**

## **De drie fasen**

Voor het moeiteloos kunnen ontvangen van jouw versie van de werkelijkheid, de externe werkelijkheid die jouw voorkeur heeft, is het van belang om de volgende drie fasen blijvend te doorleven:

### **1. Mentaal... Zie het.**

Veronderstel het en visualiseer het. Maak er in je voorstellingsvermogen een beeld of een filmpje van. Bemijmer dit en fantaseer erover zo vaak als je wilt. Visualiseer het beeld tot in het kleinste detail. Je visualisatie hoeft niet lang te duren, kort is voldoende, mits je je het duidelijk en tot in detail verbeeldt. Visualiseren vraagt om solide en duidelijke beelden. Het gewenste visualiseren creëert de blauwdruk, dus zie het tot in het kleinste detail.

Het zien ==>

Word als het ware een efficiënte en mentale antenne, om de versie van jouw werkelijkheid te ontvangen.

### **2. Emotioneel... Voel het.**

Hier gaat het over het beleven van gevoelens van opwinding, passie en enthousiasme. Voel je opgewonden en gepassioneerd, als je ziet wat je zo graag wilt zien en je er zo graag middenin wilt zijn; het leven in jouw versie van de werkelijkheid!

Hoe zou jij je voelen als je het nu al had?

Voel dat gevoel nu!

Zoom in op dat beeld als ware het nu al realiteit en sluit aan op je visie met al jouw emoties en al jouw zintuigen, alsof je het nu al hebt en bent!

Betrek al je zintuigen erbij. Stel je voor hoe het ruikt, raak het aan, proef het...etc.

Het voelen ==>

Word een efficiënte emotionele antenne om jouw versie van de werkelijkheid te ontvangen.

### **3. Fysiek... Wees het.**

Hier betreft het fysieke actie. Doe het!! Doorgrond de ervaringen. Zie jezelf als eigenaar en voel jezelf nu al als eigenaar van datgene wat je wilt zijn, doen en hebben.

Deze mentale en fysieke actie veroorzaakt niet direct dat de door jou gewenste versie van de werkelijkheid gemanifesteerd wordt... in plaats daarvan, maakt deze mentale en fysieke actie een nauwkeuriger gevoel in jezelf, waardoor er een vibratie ontstaat die een steeds krachtiger signaal uitzendt naar het kwantumveld en je steeds meer in lijn komt met een gelijkwaardige trilling in het veld. De werkelijkheid die je wenst bestaat al. Je hoeft het niet te creëren. Je hoeft het alleen maar te ontvangen.

Het ZIJN ==>

Word een efficiënte fysiek emotionele antenne om deze versie van jouw werkelijkheid uit te zenden en het te ontvangen.

## **Vertrouw op je timing**

Wij, bewoners van de aarde, wij maken de tijd zoals we die ervaren. Op zich is dit lastig te verklaren, want ons hogere zelf bestaat buiten het gebied van ruimte en tijd. Alles wat gebeurt, gebeurt nu. We leven dus allemaal in één groot oneindig NU.

Hou daarom in gedachten, dat jouw hogere zelf de werkelijke tijd creëert die jij ervaart.

Wanneer jij intens iets wilt doen en het is eenvoudig om dit te doen, dan is er niets aan de hand. Je doet het gewoon. Maar als je intens iets wilt doen en het is niet mogelijk om dat nu te doen, dan is er sprake van een kritisch moment van besluitvorming:

Je kunt kiezen om dit te interpreteren als: 'Ik ga nu niet krijgen wat ik ontvangen wil.'

Je kunt echter ook de keus maken om dit te interpreteren als: 'ik krijg altijd wat ik wil krijgen! Als het nu niet beschikbaar is, dan zal er wel een goede reden voor zijn.'

Welk van deze keuzes je ook maakt is van cruciaal belang bij het bepalen van de uitkomst, want de keus staat gelijk aan het selecteren van jouw geloof, en je ervaart dan de uitkomst, afgestemd op dat geloof.

Als je ervoor kiest om de situatie te interpreteren als: 'Ik ga niet krijgen wat ik wil', dan, met alle zekerheid, blijf je niet krijgen wat je wilt. Maar het alternatief is dit: Kies je ervoor deze situatie te interpreteren, van het niet in staat zijn te doen wat je NU wilt doen, als: 'Ik krijg



altijd wat ik wil en als dat wat ik krijgen wil nu niet beschikbaar is, zal er een goede reden voor zijn.

Weet je, vaak regelt je hogere zelf 'tijd' op een zodanige wijze, dat je niet ontvangt wat je wilt ontvangen wanneer je het eigenlijk wilt, louter omdat het wil dat je eerst bepaalde ervaringen, vaardigheden, verbindingen met anderen en of bewustwordingen doorleeft, zodat, wanneer je het ding wat je wilt ontvangen om te ervaren, je dit ding vervolgens waardeert en er van geniet op een veel dieper en intenser niveau. Dus, als je iets wilt doen en het is niet onmiddellijk beschikbaar, onthoud dan, dat je hogere zelf deze ervaring slechts uitstelt, zodat je eerst nog enkele andere ervaringen krijgt, zodat je het ding wat je wilt zelfs nog meer zult waarderen wanneer je het ontvangt.

Daarom, als je iets wilt doen en het niet direct beschikbaar is, blijf dan gewoon vertrouwen op jouw timing!

Hecht geen geloof in de overtuiging 'Ik krijg niet wat ik wil.' Herinner je in plaats daarvan aan de gedachte: 'Ik krijg altijd wat ik wil... en als het nu niet beschikbaar is, dan wil mijn hogere zelf mij eerst nog andere ervaringen laten doorleven, zodat, als ik ontvang wat ik wil, ik in staat ben om er van te genieten op een veel intensere en diepere manier!'

## **Moeiteloos ondernemen**

Ik onderneem inmiddels allang niet meer om in mijn behoefte te voorzien. Ik onderneem om wie ik werkelijk ben en om het, waarom ik geboren ben, tot uitdrukking te brengen.

Ik onderneem om de overvloed aan vrijheid, plezier, vreugde, waardering, liefde, kracht en wijsheid, die ik tot mijn beschikking heb, te ervaren en te delen met anderen.

Ik onderneem met name om het enthousiasme wat ik er aan beleef. Dit betekent dat ik geen erkenning, waardering of vrijheid van buitenaf nodig heb. Door de druk, die ik mezelf ooit opgelegd heb, van me af te gooien, sta ik in lijn met de gevoelsessentie van wie ik ben. Hierdoor voel ik me vervuld en stroom ik als van zelf over. Een natuurlijk proces van eb en vloed, dat zich alsmaar opnieuw blijft herhalen. Als ik eb ervaar, trek ik me terug om mezelf weer te laten vullen. Als ik vloed ervaar, deel ik wat ik in overvloed te bieden heb. Dit veroorzaakt een rijk gevoel in mij en het vervult mij met het vertrouwen, dat er goed voor me gezorgd wordt.

### **Als ik zou werken voor het geld, dan ontken ik de realiteit dat ik al rijk ben**

Ik stoot dan meer rijkdom van me af dan dat ik toelaat. Hoe meer plezier ik ervaar, hoe makkelijker geld en goed naar mij toestroomt, omdat ik dan in een staat van toelaten ben. Mensen betalen heel graag voor wat ik te delen heb en ze voelen zich hiertoe geïnspireerd. Op natuurlijke

wijze worden ze door mijn vibratie en uitstraling aangetrokken.

### **Overvloed**

Ik sta open voor de vele vormen van overvloed. Geld is maar één vorm van overvloed die ik ontvang. Het kwantumveld voorziet mij overvloedig van inspiratie, mensen, middelen en mogelijkheden.

Ik ben vol waardering voor mezelf en voor dat wat ik te bieden heb. Ik weet dat ik uniek ben in het geheel dat we met z'n allen vormen. Ik weet dat wat ik graag wil delen, van waarde is voor anderen.

Wanneer ik door de waarderende ogen van mijn essentie kijk, dan zie ik ook de essentie in jou. Dan zie ik hoe vrij, krachtig, wijs, liefdevol, blij, waardevol en gepassioneerd ook jij bent. Dan kijk ik door de illusie heen en hoef ik je niet te helpen. Ik zie je als wie je werkelijk bent en spiegel dit terug naar jou, zodat je jezelf ook weer volledig ziet.

Ik zie de perfectie van de wereld en het moment in tijd waarin zij zich nu bevindt. Ik zie de evolutie die achter ons ligt en ook de evolutie die voor ons ligt. Ik voel waardering voor de reis die we met z'n allen mogen maken, dankzij het contrast dat ons omringt.

Ik voel waardering voor elke fase in deze evolutie, wetende, dat er geen einde is en dat we altijd onderweg zijn naar meer.

## **Moeiteloos creëren**

Ik heb mezelf gaandeweg mijn reis en ontwikkeling in bewustzijn bevrijd van alles wat ik dacht te moeten en alle ideeën over hoe ik dacht dat dingen zouden moeten zijn. Ik heb gedachten over goed en fout losgelaten. Ik heb ook het altijd aanwezige oordeel over 'wat-is' losgelaten.

Ik heb de druk die ik op mezelf uitvoerende losgelaten, zodat ik weer voel wie ik werkelijk ben: vrij, blij, krachtig, wijs, waardevol en liefdevol.

Ik hoef niets anders meer te doen, behalve mezelf te zijn. Ik richt mijn aandachtige aandacht op alles wat me nog meer doet stralen.

Ik geniet.

Ik maak me bewust nergens nog druk om; ik weet dat er voor me gezorgd wordt. Door mezelf te zijn, vrij, blij, wijs, sterk, waardevol en liefdevol, ontvang ik al de universele zegeningen op het juiste moment.

Het Universum versterkt mijn gevoel van Zijn.

Ik ontvang daarom moeiteloos alle vormen van overvloed die mijn gevoel van vrijheid, blijheid, wijsheid, kracht, waarde en liefde bevestigen en versterken. Ideeën, mensen, middelen, dingen en mogelijkheden, alles wordt me op mijn pad gebracht.

Alles wat ik wens en alles wat ik nodig heb, vindt mij, doordat ik deze natuurlijke flow niet in de weg sta met minderwaardige gedachten en beperkende gevoelens.



Ik hoef er niet hard voor te werken. Ik hoef zelfs mijn best niet meer te doen. Ik hoef alleen maar in de frequentie van mijn essentie te blijven. Ik hoef alleen maar mezelf te zijn.

In mijn dromen reis ik tijdloos en beleef ik wat de verbinding met mijn gevoel teweeg brengt. Overdag geniet ik na met mijn volle aanwezigheid gericht op mijn dankbaarheid voor het nu. Ik doe waar ik mezelf toe geïnspireerd voel, terwijl ik vol waardering, vol vertrouwen, leef. Ik weet dat mijn dromen zich via mij aan het manifesteren zijn. Ik voel de realiteit er van al, nog voordat ik het met mijn fysieke zintuigen kan ervaren.

Ik ben vol waardering voor hoe alles nu is en voor wat er gaat komen. Ik leef voornamelijk in een staat van blijde en verwachtingsvolle opwindning.

Ik hou van mij, het Kwantumveld houdt van mij en ik word elke dag in die wederzijdse liefde bevestigd.

Ik breng mijn fysieke zelf en mijn universele zelf samen, zodat ze hetzelfde perspectief en dezelfde gevoelens van vrijheid, vreugde, waardering, liefde, kracht en weten delen, want als dat het geval is, manifesteert mijn hemel zich via mij, als vanzelf op aarde.

## **Spanning tussen weten en doen**

Ik heb vaak mensen horen zeggen: 'ik snap de theorie, maar waarom blijft de praktijk toch zo lastig en hoe kan ik beiden snel op hetzelfde niveau krijgen?'

'Hoe komt het dat ik de theorie door en door begrijp en geloof, maar lang niet zo goed in de dagelijkse praktijk beheers als ik zou willen? En hoe krijg ik nu de praktijk zo snel mogelijk op hetzelfde niveau als de theorie?'

Het antwoord zit 'm al in de vraag. De vraag suggereert namelijk dat je nu gelooft dat je theorie beter ontwikkeld is dan je praktijk.

Dit is het verhaal wat je via je gedachten telkens aan jezelf en aan anderen vertelt en tegelijk ook aan het Kwantumveld, terwijl je het denkt, het schrijft en/of het uitspreekt. De gedachte is natuurlijk gebaseerd op je huidige ervaring en dus is het logisch dat je de vraag stelt.

De volgende vraag is dan: 'wil ik dat dit mijn ervaring blijft?'

Het antwoord daarop is natuurlijk: NEE... dus zit er maar één ding op... Je verhaal veranderen! Je verhaal veranderen, zodat het in lijn is met wat je wenst te ervaren... en dat kun je niet in de toekomst doen en ook niet in het verleden. De enige gelegenheid die je daarvoor krijgt is... Nu. Altijd en alleen...NU.

Nog voordat je reden hebt om dit te doen, zul je ervoor dienen te kiezen en besluiten.

Waarom?

Omdat het beter voelt!

En ook omdat je er daarna bewijzen van zult ervaren... en niet andersom.

Hoe begin je nu met het vertellen van je nieuwe verhalen?

Door het op te bouwen. Maak een begin met het rustig vormen van gedachten die je echt meent. Wil je een inspirerend voorbeeld?

### **Voorbeeld van een verhaal**

Ik ben blij dat ik de theorie van het bewust creëren en het moeiteloos manifesteren met de universele Wet van Bewustzijn zo goed beheers. Het was leuk om al deze kennis te vergaren. Het vervulde me met gevoelens van opwinding en hoop.

Ik doe het nu al. Ik creëer nu al op elk moment mijn eigen realiteit. Nog niet altijd even bewust, maar het gebeurt wel! De bewijzen van wat ik nu geloof en vertel, zie ik overal om me heen. Allemaal manifestaties die ik zelf gecreëerd heb. Ik zie heel duidelijk het verband tussen wat ik in mezelf geactiveerd heb en wat ik via mijn externe realiteit terug krijg.

Ik ben blij met dit inzicht, want dat houdt in, dat ik het al kan. Ik hoef niets nieuws te leren. Ik hoef alleen maar een nieuw verhaal te oefenen, totdat ik dat geloof. Nu ik er zo over nadenk, ben ik er eigenlijk al beter in dan ik dacht en het voelt heel fijn om dat te bevestigen.

Er zijn trouwens al heel wat manifestaties die ik op mijn naam heb gezet. Dingen die ik zo graag

wou en die op de één of andere manier hun weg naar mij gevonden hebben.

Sowieso heb ik al veel dingen om me heen waar ik eigenlijk helemaal niet meer bij stil sta dat ik ze gemanifesteerd heb. Vaak gaat dit over dingen die zo gewoon voor me zijn geworden, dat ik ze jammer genoeg niet eens meer zie.

Ze zouden geen onderdeel van mijn ervaring zijn, als ik niet zou verwachten dat het er is, zoals een dak boven mijn hoofd, stromend schoon water uit de kraan, een auto op de oprit, boodschappen in de supermarkt om de hoek....

Ik ben steeds beter in het praktijkgedeelte van het moeiteloos manifesteren dan dat ik dacht. Het is zelfs zo moeiteloos, dat ik het niet eens meer merk. Hoe gaaf is dat?!

Ik vind het heerlijk om op deze manier met de nieuwe verhalen te oefenen. Het is niet moeilijk, het is zelfs makkelijk. Hier besteed ik graag tijd aan, terwijl ik vervolgens mijn oude verhalen vergeet.

En ga zo maar door...

### **De essentie**

Zodra je een wens ontdekt: focus je er op en zorg dat je het gevoel te pakken krijgt.

Blijf niet in de vraag hangen, maar dompel jezelf direct onder in het genot, het heerlijke gevoel wat je verwacht te hebben, wanneer het zich openbaart, totdat het je nieuwe realiteit is... en dat kan heel snel gaan!

Weet... dat jij een magische manifestator bent ....



## Samenvatting in statements

Energie gaat naar daar..., waar jij bent met je  
gewaar;  
Je wordt, waar jij je dominante aandacht op  
richt.

\*\*\*

Neutraal zijn over iets  
én het geen waarde toekennen,  
is dé manier om iets niet aan te trekken  
in de realiteit van je werk en leven.

\*\*\*

Op het moment dat je voor iets bidt  
met het verlangen om het te laten gebeuren,  
vertel je met je gevoel feitelijk,  
dat het op dat moment  
nog niet in jouw realiteit bestaat.

\*\*\*

Elk moment van je leven heb je een gevoel.  
Via dat gevoel,  
communiceer je met de wereld om je heen.

\*\*\*

You must feel the feeling  
as if the prayer has already been answered.  
In that feeling you are speaking  
to the forces of creation  
allowing the world to respond to you.  
Allowing the field, mind of god to respond to you.  
To what it is you are feeling in your heart.

\*\*\*

Als je vanuit jouw intentie,

je gedachten én gevoel,  
je eigen versie van de werkelijkheid  
vorm en inhoud kunt geven...  
wat wil jij dan teruggespiegeld hebben?

\*\*\*

Wat je geloofd  
en hier het volle vertrouwen aan verbindt,  
dat het pertinent zo is en niet anders,  
stelt de uitlijning vast  
van waaruit je die voorkeursversie van jouw  
werkelijkheid ontvangt.

\*\*\*

Angst betekent, dat je gelooft,  
dat een scenario dat je niet wilt ervaren,  
zeer waarschijnlijk lijkt plaats te vinden!  
Het laat je dan weten,  
dat je gelooft in een realiteit  
die niet jouw voorkeur heeft.

\*\*\*

Wees je ervan bewust  
dat het er in het geheel niet toe doet  
wat je NIET bezit of waar je niet over beschikt!  
Wat er toe doet,  
is wat je doet met dat wat je WEL hebt...,  
zoals tijd, je omstandigheden, je ervaring,  
talent, bronnen, je potentieel...etc.

\*\*\*

Kom in contact met het geloof wat jouw angsten  
veroorzaakt en stel de vraag: 'Wat zou ik  
moeten geloven, om ervoor te zorgen dat waar  
ik nu bang voor ben, wordt beëindigd?'  
'Met welke overtuiging zou ik dan graag dit  
geloof vervangen?'

\*\*\*

Alle overtuigingen doen er toe!  
Ik zeg dit zo stellig, omdat elk geloof,  
elke overtuiging,  
een eigen zelfvaliderende werkelijkheid  
genereert.

Wat je geloof ook maar inhoud,  
het kwantumveld zal dat wat je gelooft  
onvoorwaardelijk steunen en valideren,  
door de omstandigheden, situaties, kansen en  
mensen in je leven aan te trekken,  
die jouw voorkeurversie van de werkelijkheid  
zal versterken.

\*\*\*

Wen maar aan het idee dat de werkelijke  
werkelijkheid niet bestaat, met uitzondering van  
de werkelijke werkelijkheid die jij erkent, want  
die is in overeenstemming  
met al je overtuigingen.

\*\*\*

Ons aller levensweg brengt ons uiteindelijk  
naar hetzelfde doel:  
Vrijheid, vreugde en overvloed.

\*\*\*

Energie is een continue transformatie  
van energie in massa  
en vervolgens van massa weer terug in energie  
(relativiteitstheorie).

\*\*\*

Als de werkelijkheid die je ondervindt  
jou niet bevalt,  
hoef je niet de werkelijkheid te wijzigen,...  
je hoeft dan alleen maar te kiezen

voor het krijgen van een andere werkelijkheid  
door het in lijn brengen van jouw trillingen  
met de versie van de werkelijkheid  
die jij verkiest te ervaren.

\*\*\*

Als mens creëer jij niet je werkelijkheid.  
Je selecteert je gewilde werkelijkheid  
en laat dit vervolgens toe.

\*\*\*

Ook jij hoeft niet de versie van de werkelijkheid  
die jij verkiest ZELF te creëren,  
en dit samen te stellen,  
want het bestaat al!  
Het enige wat je hoeft te doen is:  
Selecteren en toelaten!

\*\*\*

Alles wat je hoeft te doen, is het toepassen en  
gebruiken van de aandachtvaardigheden  
om de moeiteloze en snelle manifestatie  
van wat je verlangt te ontvangen,  
in combinatie met ondernemen van actie,  
omdat je het leuk vindt om te doen.

\*\*\*

Voornemen  
Stap in de gewoonte  
van het dagelijks waarderen van jezelf,  
met name 's avonds voor je gaat slapen.  
Ga pas slapen  
zodra je je fantastisch voelt over jezelf,  
want...,  
het veld reageert alleen op hoe jij je voelt!

\*\*\*



Onderneem niet langer met het doel  
om in je behoeften te voorzien.  
Onderneem met de intentie om wie je bent  
en waarom je geboren bent  
tot volle uitdrukking te brengen.  
Onderneem om de overvloed aan vreugde,  
vrijheid, waardering, liefde, kracht en wijsheid,  
die je tot je beschikking hebt,  
te ervaren en te delen met anderen.

\*\*\*

Wees je er goed van bewust,  
dat als je werkt voor het geld,  
je de realiteit ontkent dat je al rijk bent  
en je de rijkdom alsmaar meer van je afstoot  
dan dat je het toelaat.

\*\*\*

## **Heb je hulp nodig?**

Ik coach mensen die geloven dat ze de maker zijn van hun eigen levenservaringen en andere ervaringen en resultaten willen dan ze tot nu toe ondervinden.

Als dit ook voor jou geldt, én je ondervindt last of moeite met jouw transformatie of dat je vast blijft zitten op een bepaald deel van jouw werk of leven, dan ben ik om je te helpen.

Het is mijn intentie als coach, jouw wegwijzer te zijn en jou, zakelijk en privé, omstandigheden overstijgend te helpen in het bereiken van jouw dromen in werk en leven.

Dit betekent, dat ik je help bij het identificeren van de overtuigingen, patronen en gewoonten, die jouw last en lijden kunnen veroorzaken.

Jij beslist in dit proces voor jezelf of je bereid bent keuzes wel of niet te maken, zonder ook maar enig oordeel van mij!

**Wat een cliënt me vertelde:**

'Ik ben altijd al een min of meer ongelukkig ondernemer geweest voor de vele jaren dat ik voor mezelf heb gewerkt. Ik heb niet het grote geld verdiend en me ooit ook maar enigszins succesvol of vrij gevoeld. Ik heb gewoon al die tijd dat ik werk, geploeterd en geworsteld en nooit weten te krijgen en bereiken wat ik graag wilde.

Uiteindelijk heb ik mezelf alleen maar ziek weten te krijgen, met helemaal niets achter de hand!

Hans, jij hielp me om al de wezenlijke dingen weer helder te zien. Waardevolle dingen, waar ik jarenlang blind voor ben geweest. Ik voel me, alsof ik nu pas toestemming heb om te zijn wie en wat ik echt zo graag altijd heb willen zijn en dat ik mezelf nu toesta om te willen wat ik echt ook graag wil.

Het was iets, wat ik altijd heb veroordeeld in het gedrag van andere mensen en het is me helder geworden, dat dit louter jaloezie is geweest!

Plotseling bruis ik van energie. Ik voel me trots en zelfs waardevol. Ik voel me trots op mezelf!

Ik weet nu wie en wat ik ben, waarom ik hier ben en waar ik aantoonbaar toe in staat ben..., en dat maakt het verschil.

Hans..., ik ben je persoonlijk heel erg dankbaar!'

Daarom, beste lezer, als jij na het lezen van dit boekje wat hulp kunt gebruiken, laat me dat dan weten en stuur me een bericht via onderstaande link; ik neem dan contact met je op.

Hans Oelen  
Palaver-trainingen  
[www.Palaver-trainingen.nl/Contact.php](http://www.Palaver-trainingen.nl/Contact.php)

**Verander je gedachten  
om daarmee als vanzelf je gevoelens  
en je vibraties te veranderen  
om je omstandigheden...  
en vervolgens je manifestaties  
en dus je realiteit  
te kunnen veranderen.**

Tijdens al dat veranderen  
geef je uiting aan een uiterst duurzaam proces  
wat **transformatie** heet.