

# **De gelukkige wereld**

Een utopie  
of een te creëren werkelijkheid?

**Dit e-boekje maakt deel uit van de – Denkonomie- serie,  
met uitgaven als:**

- **ZIJN... wat je wilt worden**
- **Het nieuwe verkopen**
- **Maak je geen zorgen**
- **Wetenschap en spiritualiteit... e.a.**

**Hans Oelen**

# De gelukkige wereld

---

Pagina | 2

## **De gelukkige wereld**

Een utopie of een te creeren werkelijkheid

24-11-2015

Door : Hans Oelen  
Uitgever : Palaver-trainingen

©: Dit e-boekje kent geen auteursrechten!  
Kennis kent geen eigenaren, het behoort toe aan ieder individu. Kennis kent alleen gebruikers. Je kunt er over beschikken door je ervan bewust te worden en het constructief en in het belang van de samenleving te gebruiken. Het staat je daarom volledig vrij, alles uit dit boekje te verveelvoudigen op welke wijze dan ook. Schriftelijke in kennisstelling aan het adres van de uitgever wordt bijzonder op prijs gesteld.

## De weg naar geluk

Er is iets dat je weet over mij, iets heel persoonlijks en er is iets wat ik weet over jou en al de andere mensen die deze aarde bewonen, iets wat met stellige zekerheid centraal staat in jouw aandacht.

Er is iets dat we weten van iedereen die wij ontmoeten in de wereld, op de straat... en dat is, dat wij allemaal gelukkig willen zijn. Hierin zijn we allemaal gelijk. Hoe wij ons dat eigen geluk ook maar voorstellen, verschilt van elkaar, maar ik ervaar het al als een prachtig weten, dat we allemaal iets gemeen hebben; de wil om gelukkig te zijn.

Het centrale thema van dit schrijfsel is dankbaarheid.

Wat is nu de connectie met geluk en dankbaarheid?

Veel mensen zullen zeggen, dat dit heel eenvoudig is.

Wanneer je namelijk gelukkig bent, ben je dankbaar!?

Maar denk nog eens opnieuw. Zijn het dan werkelijk de gelukkige mensen die dankbaar zijn?

We kennen allemaal een groot aantal mensen die alles hebben om gelukkig te kunnen zijn, maar toch zien we vaak dat ze niet per definitie blij zijn, want ze willen nog iets anders of ze willen nog meer van hetzelfde.

We kennen ook wel iemand die het even niet meezit, tegenslag heeft die we liever zelf niet willen, maar ondanks die tegenslag zijn ze toch diep gelukkig. Jij bent daardoor verrast. Waarom zijn deze mensen dan toch nog gelukkig?

Simpelweg, omdat ze dankbaar zijn.

Het is dus niet geluk wat je dankbaar maakt. Het is juist dankbaarheid wat je gelukkig maakt.

## De gelukkige wereld

Wat bedoelen we nu met dankbaarheid? En hoe werkt het? Ik doe daartoe een beroep op je eigen ervaring. We weten allemaal uit ervaring hoe het gaat. Jeervaart iets wat van grote waarde is voor je. Iets wat je gegeven wordt en waardevol voor je is. En het is je echt gegeven!

Deze twee dingen dienen samen te komen. Het dient iets waardevols te zijn en het is werkelijk een gift, een geschenk. Je hebt het niet gekocht, niet verdiend door er iets voor te doen, je hebt het niet verkregen vanuit een handeltje en je hebt er ook niet voor gewerkt. Het is je gewoon gegeven.

Wanneer deze twee dingen nu samenkomen, iets dat echt waardevol is voor je en jij je realiseert dat het je vrij is gegeven, dan rijst dankbaarheid spontaan op in je hart en stijgt geluk spontaan op vanuit je hart. Dat is hoe dankbaarheid tot stand komt.

Nu is de sleutel tot dit alles, dat je dit niet zomaar deze ene keer of zo nu en dan kunt ervaren. Je kunt niet alleen maar dankbare ervaringen hebben. Je kunt iemand zijn die dankbaar leeft. Dankbaar leven, dat is het ding. En hoe kun je nu dankbaar leven? Door te ervaren, door je bewust te worden, dat ieder moment een aan jou gegeven moment is.

Elk moment is een geschenk. Je hoeft het niet te verdienen. Je hebt het op geen enkele wijze je leven ingebracht. Je hebt geen enkele zekerheid dat jou nog een ander moment gegeven zal worden, en dat, dat is het meest waardevolle ding dat je ooit gegeven kan worden... dit moment, dit unieke en nooit meer voorbij komende NU moment met al de kansen en mogelijkheden die het in zich heeft.

## De gelukkige wereld

Als je dit huidige moment niet zou hebben, zou je niet de mogelijkheid hebben, ook maar iets te doen of te ervaren, wat dat dan ook maar kan zijn, en daarom is ook dit moment een geschenk. Het is een aan jou gegeven moment, omdat je er niets voor hebt hoeven en kunnen doen.

Nu zeggen we, dat het geschenk binnen dit geschenk gelegenheid is. Waar je dus in de kern echt dankbaar voor bent, is voor de gelegenheid, de kans, de mogelijkheid, niet d`at wat je wordt gegeven, want als dat ding ergens anders zou zijn, en je niet de gelegenheid zou hebben er van te genieten, er iets mee te doen, zou je er ook niet dankbaar voor zijn. Gelegenheid is het cadeau binnen elke gift, en je bent vast bekend met het gezegde, dat gelegenheid maar een enkele keer aanklopt.

Denk daarom eens opnieuw...

Elk moment is een nieuwe cadeau, telkens weer, over en weer en als je de gelegenheid die verscholen ligt in dit moment mist, word jou als vanzelf weer een ander nieuw moment gegeven, en weer een ander moment. Je kunt gebruik maken van deze gelegenheid, maar je kunt het ook missen, en als je gebruik maakt van deze gelegenheid, is het de mastersleutel tot geluk. Houd deze mastersleutel naar je eigen geluk daarom altijd in je eigen hand, van moment tot moment kun je dus dankbaar zijn voor dit geschenk.

Betekent dit nu dat je dankbaar moet zijn voor alles? NEE, zeker niet! Je kunt je gewoon niet dankbaar voelen voor geweld, oorlog, onderdrukking, terrorisme en macht. Op persoonlijke niveau, kun je niet dankbaar

## De gelukkige wereld

zijn voor het verliezen van een geliefde of een vriend, voor ontrouw, voor het overlijden van een naaste, ....

Ik zei ook niet dat je dankbaar kunt zijn voor alles..., ik zei dat je dankbaar kunt zijn voor elk gegeven moment, en de gelegenheid die daarin zit, zelfs als je geconfronteerd wordt met iets dat vreselijk moeilijk is, kun je oplopen naar deze gebeurtenis en reageren op de gelegenheid die je hiermee wordt gegeven. Het is niet zo slecht als dat het lijkt. Eigenlijk, als je ernaar kijkt en het beleeft, zul je in de meeste gevallen, die je zijn gegeven, de gelegenheid aantreffen om ervan te genieten. Je mist het alleen regelmatig, omdat jij je haast door het leven en je niet even stopt om de gelegenheid erin te zien.

Maar van tijd tot tijd komt er iets zeer moeilijks op je pad, iets wat je wordt gegeven, en wanneer dit zich aandient, is het een uitdaging om de erin verscholen gelegenheid te vinden. Je kunt er vervolgens naar toe stijgen door iets te leren, wat soms uiterst pijnlijk kan zijn. Het leren, geduld tot kwaliteit te verheffen, bijvoorbeeld.

Ons is verteld dat de weg naar vrede geen sprint is, maar meer een marathon is. Dat vergt geduld. Dat is moeilijk. Het kan zijn om te staan voor je mening, om te staan voor je overtuiging. Dat zijn allemaal gelegenheden, mogelijkheden en kansen die je geboden worden. Te leren en wellicht te lijden, om op te staan; al deze gelegenheden worden je aangeboden, maar het zijn gelegenheden, kansen, en zij, die deze kansen oppakken, zijn de mensen die wij bewonderen. Zij maken iets van hun leven. En de velen die het laten lig-

## De gelukkige wereld

lig, krijgen weer andere kansen. Je krijgt altijd een andere kans, telkens weer. Dat is de prachtige rijkdom van het leven.

Pagina | 7

Hoe kunnen we nu een methode vinden om dit optimaal te benutten? Hoe kan je nu een methode vinden om met dankbaarheid te leven..., niet het zo nu en dan zijnd, van tijd tot tijd, maar van moment tot moment dankbaar te zijn en dit ook te voelen?

Hoe kun je dat doen?

### **STOP, KIJK, GA!**

Het is een zeer eenvoudige methode. Het is zo eenvoudig, dat het eigenlijk is zoals jou dat als kind werd verteld, toen je leerde om de straat over te steken.

STOP, KIJK eerst naar links, dan naar rechts en dan weer naar links..., alles veilig? GA. Dat is alles.

Maar hoe vaak is het dan nodig om dit te doen? Je haast je namelijk net als ieder ander door het leven. Je bent gewoon niet gewend om te stoppen! Je mist zelfs een veelheid aan gelegenheden, omdat je niet de tijd neemt om te stoppen! Daarom is het nu noodzaak om te willen stoppen. Het is van groot belang dat je jezelf leert om jezelf stil te zetten. Het is noodzaak om stoptekens in te gaan bouwen in je leven.

Toen ik na een drie weken durende vakantie op de Canarische eilanden weer thuiskwam, viel mij het kraanwater op. Tijdens de vakantie gebruikte ik alleen gekocht flessenwater, om het te drinken en in te koken. Telkens als ik thuis de kraan openzette, voelde ik me overweldigd. Telkens als ik op het lichtknopje klikte,

## De gelukkige wereld

was ik ook dankbaar. Het maakte me gelukkig. Na een paar dagen echter trok het overweldigende, het verwonderende, helaas weer weg. Ik zou kleine plakker-tjes op de kraan en de lichtsckakelaars kunnen hebben geplakt als reminder, als bewust maker.

Gebruik makend van je eigen verbeelding en dan ontdekken wat het beste werkt voor jou. Realiseer je gewoonweg, dat ook jij stoptekens nodig hebt. En als je vervolgens stopt, dan is het zaak om te kijken! Te kijken, je ogen te openen, je oren te openen, je neus open te zetten... al je zintuigen op scherp te stellen voor die prachtige rijkdom die je wordt gegeven.

Het kent geen einde, dit alles, en dat is wat je hele leven inhoudt, om ervan te genieten, grenzeloos te genieten van alles wat jou aan cadeau's wordt gegeven.

En dan kun je je hart open stellen, jouw hart openen voor de gelegenheden en zelfs voor de kansen om anderen te helpen, om ze gelukkig te helpen worden, omdat niets je gelukkiger maakt dan wanneer iedereen gelukkig is. En wanneer jij je hart opent voor de kansen, nodigen de kansen jou uit om iets te doen, en dat is het derde onderdeel.

STOP, kijk en ga, en doe dan werkelijk iets. En wat je kunt doen, is wat het leven je in dat huidige moment aanbiedt. Meestal is het de gelegenheid om te genieten, maar soms is het iets wat moeilijker is.

Maar wat het ook maar is, als je de gelegenheid aangrijpt, ga je ermee, ben je creatief. En dat kleine ding van Stop, Kijk en Ga is zo'n machtig zaad, dat het je hele wereld kan transformeren.

## De gelukkige wereld

Omdat je nu in het huidige moment in het midden van verandering, een transformatie van bewustzijn staat, zul je verrast worden... Pagina | 9

Het kan jouw en mijn wereld op immens veel manieren veranderen, omdat als je dankbaar bent, je niet tegelijkertijd bang of onzeker kunt zijn, en als je niet bang of onzeker bent, ben je als vanzelf niet gewelddadig!

Als je dankbaar bent, handel je uit een gevoel van genoeg hebben en niet vanuit een gevoel van schaarste en tekort, en ben je bereid om te delen.

Als je dankbaar bent, geniet je van de verschillen tussen mensen en ben je respectvol naar iedereen, wat de machtspiramide waaronder wij leven, verandert.

Het gaat niet om gelijkheid, het gaat om gelijkwaardig respect, dat is het belangrijke ding. De toekomst van de wereld zal dan een horizontaal netwerk zijn van gelijk geaarden in plaats van de nu ondersteboven gedraaide piramide van het heden.

Dit brengt een ware revolutie teweeg. Een geweldloze revolutie zelfs en het is zo revolutionair, dat dit het eigenlijke concept van een revolutie hervormt, omdat de normale revolutie er één is waar de machtspiramide ondersteboven wordt gedraaid en zij die op de bodem waren, vervolgens op de bovenkant zijn en dan exact dezelfde dingen doen die hun voorgangers voorheen deden. Wat wij daarom nodig hebben is een netwerk van kleine groepen, die elkaar kennen en die met el-

## De gelukkige wereld

kaar de interactie aangaan met als doel, die gewenste dankbare wereld.

Een dankbare wereld is een wereld van blije mensen. Dankbare mensen zijn blije mensen, en blije mensen... hoe meer blije mensen er zijn, hoe meer en meer wij een blije wereld zullen zijn.

Ik voorzie dat we netwerken hebben voor een dankbaar leven en dat ze als paddenstoelen de grond uit schieten. Je bent in de gelegenheid om een kaars aan te steken wanneer jij je dankbaar voelt.

Je hebt de mogelijkheid om datgene te doen wat ik al vanaf 2005 heb, namelijk een mooi steentje in mijn broekzak, om elk moment dat ik dat steentje aanraak of me er bewust van ben, drie dingen te benoemen waar je op dat moment dankbaarheid voor voelt.

Mensen worden zich dan bewust dat de door hunzelf tot stand gebrachte wereld een dankbare en daardoor dus een gelukkige wereld is.

Ook jij, net als ieder ander mens, hebt de gelegenheid én de mogelijkheid om te zeggen Stop, Kijk en Ga met als intentie, om daarmee jouw wereld van nu te transformeren en het tot een gelukkiger plaats te maken. Dat is wat ik jou, iedereen en mezelf toewens...

**STOP, KIJK EN GA.**